

# 「京都 U-15」中学校陸上研修記録会について

日時：令和4年8月2日（火）・11月26日（土）・3月11日（土）

開始予定 午前9：00～午後14：30終了予定

場所：西京極運動公園 補助競技場

（受付場所：補助競技場ミーティング室前 受付時間は8：00～12：00）

※団体での参加の場合は、まとめて受付を行ってください。

実施予定種目

トラック種目 100m、200m、400m、800m、1500m、3000m

100mH、110mH、4×100mリレー

フィールド種目 走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投

※円盤投は実施しません

申し込みについて

※参加の場合、事前に各様式を提出していただくか、当日にプリントアウトしたものをご持参ください。様式に関しては陸協ホームページに載っております。

※事前に陸協登録をすまし、IDカードをお持ちの場合は持参してください。

その他：①荒天時は中止する場合があります。

②公園内は一般の方や他団体の使用もあります。テントなどの設営にはくれぐれも周りへのご配慮をお願いします。密を避けてください。

③競技者はユニフォームで参加してください。（体操服も可）

④審判、役員にご協力いただける方は8：00に打ち合わせを行います。競技場内のミーティング室前に集合してください。

⑤参加費として一人300円を徴収します。

⑥年間の保険料として500円を徴収します。

（スポーツ保険に個人・団体で加入されている場合は受付にて申し出てください。）

⑦団体での参加の場合、駐車券を希望する場合は、U-15担当に申し出てください。

当日は7:15～7:30に天神川ゲートに来てください。7:30以降は本部まで券を取りに来てください。基本、各団体に1枚の配布を考えています。

⑧協力審判、役員には昼食を準備させていただきます。

⑨学校での「校外活動届」「部活動許可願」などの書類は対象外です。U-15への登録を済ませている選手への保険はこちらで加入しています。

⑩教職員方の「特殊勤務」の提出も対象外となりますので、よろしくお願いします。

※参加団体でフレキハードルを提供していただける物がありましたらご協力をお願いします。

※競技場での競技会は14時半頃の終了を予定しています。しかし、競技場は終日使用することは可能です。

希望される個人、団体がありましたら、事前にU-15担当者までご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の協力をよろしくお願いします。マスクの着用は必ずお願いします。また、前日まで体調がすぐれない場合は参加をご遠慮ください。

京都陸上競技協会 U-15 担当 京都市立神川中学校 中村 貴泰 090-6069-4417

# 京都 U-15 陸上クラブ研修記録会タイムテーブル(案)

令和4年8月2日(火)・11月26日(土)・3月11日(土) 西京極補助競技場

「競技場内への入場は選手のみとします。小学生は保護者1名までとします。」

8:00 開門予定 受付開始(ミーティング室前)

8:15~ 審判・役位打ち合わせ

## トラック種目

9:00 男女3000m

9:30 男女100m+110mH(100mH)  
(2本可)

10:30 男子800m

11:00 女子800m

11:40 男女200m

12:20 男女400m

12:50 男女1500m

13:20 男女リレー

## フィールド種目

男女 走高跳び100cm~

男子 走幅跳び

男女 砲丸投げ

男女 棒高跳び 1m80~

走高跳び140cm~

女子 走幅跳び

男子 三段跳び

午後からはピットを解放します  
大人の付き添いの元使用ください。

## 終了予定時刻

14:00

※タイムテーブルはあくまでも目安です。アナウンスにて変更をお知らせします。また、猛暑や荒天に伴い競技を中断したり、早めたりすることもあります。ご理解ください。  
※出場種目は1人何種目にでも出場できます。競技開始10分前にはスタート地点に集合してください。

※本大会の記録は参考記録です。公認記録ではありません。

京都陸協U-15研修記録会に参加される団体、個人の方々は以下の点について遵守をお願いします。

- ①前日に体調を崩されている方は参加をご遠慮ください。また、前日や当日の朝に発熱があった場合もご遠慮ください。
- ②同居するご家族で新型コロナウイルスに感染されている方がおられる場合は参加をご遠慮ください。またPCR検査を受け、結果が出ていない方、濃厚接触者と指定されている方がおられる場合も参加をご遠慮ください。
- ③参加される場合は、マスクを着用してください。こまめな手洗いやうがいを行ってください。
- ④競技場入口に設置される消毒液で手指の消毒を行ってから競技場内に入ってください。
- ⑤各団体の指導者の方は、以下の点について事前にご指導をお願いします。
  - ・競技中以外はマスクを着用する。
  - ・大声での応援はしない。
  - ・手指消毒やうがいをこまめに行う。
  - ・健康観察票の提出をする。前日までの体調管理をしっかりさせてください。
- ⑥競技会終了後1週間以内に発熱などから新型コロナウイルスに感染された場合は、大会総務（U-15担当）への連絡をお願いします。