

2020年9月15日

一般財団法人 京都陸上競技協会

第5回京都陸協記録会の開催と参加について

9月27日(日)の第5回京都陸協記録会は日本スポーツ協会、日本陸上競技連盟、山城総合運動公園の競技会再開にあたってのガイダンス(ガイドライン)を遵守して予定通り開催いたします。参加を予定されている皆様は下記の点にご留意の上、ご参加くださいますようお願いいたします。

また、今回はエントリー多数のため4×100mおよび第2レースは実施しません。

<基本事項と当日の流れ> 競技注意事項もあわせて確認すること

◎体調不良時や体調に不安がある場合は参加を辞退してください。

- 1 無観客開催とする。競技場(スタンド含む)への入場は、競技者及びチーム関係者(監督、顧問、マネージャー)、競技役員、補助員のみとし入場時にIDカードの提示が必要である。チーム関係者は所属が証明できる物を提示していただくことがあります。応援の保護者等の来場は固くお断りいたします。
- 2 IDカードは入場口にて、各自が健康調査表を提出して検温、手指消毒後に交付する。
- 3 当日の開門は7時50分予定。入場口はメインスタンド中央と100mスタート後方ゲートの2ヶ所とする。その他の出入口は閉鎖する。また公園入口ゲートは7時まで完全に閉鎖されているので注意すること。
- 4 スタンドはバック、サイドも全て開放するが、周囲の参加者と最低1mできれば2mの距離をとること。大きな声での応援、集団での応援は禁止する。メインスタンドはシート、テント、のぼり、横断幕の設置を禁止する。また体育館の軒下は使用をしないこと。天候などにより使用可能な場合は連絡する。
- 5 参加料は当日の密集を避けるために9月24日(木)までに下記口座に納入すること。
※参加料払込口座 ゆうちょ銀行 **00900-0-127967** 一般財団法人京都陸上競技協会
リレーは実施しないので金額に注意すること。個人1種目1000円、プログラム600円(申込者のみ)
必ず、第5回記録会参加料と出場される団体名を、個人出場の選手は出場する選手名を払込書の通信欄に記載すること。 (例) チームの場合=立命館高等学校(チーム名) 個人の場合=京都陸子(出場選手名)
- 6 招集は100mスタート付近の招集所にて第1招集(スタートリストに○をつける)のあと現地にて第2招集をうける。トラック競技は第1招集時に腰ナンバー(シール式)を配布する。ユニフォームが湿っていたり素材により貼付しにくい場合があるので安全ピンを持参することを推奨する。
- 7 自己の競技時刻に合わせて来場すること。また自己の競技終了後は速やかに退場し帰宅すること。
- 8 公園ゲート前での車の乗降は危険防止のため絶対にしないこと。必ずゲートを通って公園内の駐車場など安全な場所で乗降してください。なお同じゲートからの出入りは30分以内無料です。
- 9 男子更衣室は使用できない。女子更衣室は人数制限の上、短時間の利用とし速やかに退室すること。
- 10 マスクとマイタオル、ビニール袋は必ず持参し、競技中とアップとダウン以外はマスク着用のこと。
- 11 こまめな手洗い、洗顔、手指消毒に心がけ、むやみに顔を触らないこと。
- 12 熱中症にも十分に注意し、水分の持参、日陰での適度な休憩を心がけること。
- 13 競技会当日、大会役員及び競技役員の指示に従うこと。

<帰宅後の注意>

- ・2週間以内は検温を実施し、発熱や体調に異常があれば下記に連絡すること

帰国者・接触者相談センター 京都府内在住の方 075-414-4726 京都市内在住の方 075-222-3421

京都府以外に在住の方は居住地の保健所に連絡してください

京都陸上競技協会 075-322-5500

山城総合運動公園管理事務所 0774-24-1313

2020 第 5 回記録会参加選手健康状況調査票

この調査票は入場時に必要です。

氏名	年齢	連絡先 (携帯)
所属	出場種目 チーム関係者は(役職)	
住所		

当日の体温

度

測定時刻

時 分

直近の2週間における以下の事項の有無 ない場合はチェックを入れる

- 平熱を越える発熱(おおむね37.5度以上)
- 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸しづらい)
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい
- 新型コロナウイルス感染症陽性と思われる人との濃厚接触
- 同居家族や身近な知人に新型コロナ感染症の感染が疑われる人がいる
- 過去14日以内の海外への渡航、または海外在住者との濃厚接触

8項目すべてにチェックがない場合は大会の参加をご辞退いただきます。

上記は、誠実に申告した内容です。

提出日 9月27日 本人署名 _____

この健康状況調査票は新型コロナウイルス感染症予防のために参加選手に提出を求めるものです。提出のない場合は出場辞退として取り扱います。健康状況調査票は、個人情報保護法令に則り、適切に管理し目的以外に使用することはありません。また保健所等の行政機関から提供を求められた場合を除き、第三者に提供することはありません。この調査票は提出日から1か月以内に京都陸上競技協会の責任において適切に破棄します。

<競技注意事項>

- 1 本大会は、2020年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会規定を適用する。
- 2 招集については次の要領にておこなう。
 - (1) 場所と方法
100mスタート側の倉庫前とする。掲示されたスタートリストに○をつける。その後、競技場所（スタート場所）に各自で移動する。
 - (2) 時間
トラック競技 競技開始時刻の30分前～20分前
フィールド競技 競技開始時刻の50分前～40分前
但し、棒高跳は 競技開始時刻の80分前～70分前
 - (3) トラック競技出場者はレーンナンバーと同じ番号の「腰ナンバー」を受け取り、右腰やや後方に貼付すること。
- 3 男子100mはバックストレートにて実施する。
- 4 円盤投、ハンマー投は補助競技場にて実施する。
- 5 使用器具は原則として競技場備え付けの器具を使用すること。
 - (1) 棒高跳の「ポール」は私物の使用を認めるが競技場所にて役員から検査を受けること。
 - (2) やり投の「やり」は私物の使用を認めるが、競技開始時刻の1時間30分前から1時間前までに検査を受けること。（借り上げ方式）なお、検査場所はメインスタンド北側倉庫前とする。
- 6 3000m・5000mは配布された別ナンバーカードを胸に貼付すること。
- 7 3000mと5000mはグループ別スタートを実施する。またフィニッシュはコーンの外側にてフィニッシュすること。
- 8 走幅跳、三段跳は3回試技とする。
- 9 走高跳、棒高跳の練習及び最初の高さや三段跳の踏切板の位置は参加者の競技力を参考に審判長が決定する。
- 10 競技結果は感染症対策から掲示はしない。翌日を目途に京都陸上競技ホームページにて発表する。また、上位記録についてはアナウンスで発表する。
- 11 競技終了後は各自速やかに手洗い、うがい、洗顔をすること。また競技中やその前後はむやみに手で顔を触らないこと。
- 12 競技中、ウォーミングアップ、クーリングダウン以外の時は必ずマスクを着用し、ソーシャルディスタンス＝社会的距離（1～2m）をとること。
- 13 ウォーミングアップは補助競技場にておこなうことを原則とするが、投てき練習は禁止する。また投てき競技を実施しているので競技役員の指示に従い、安全に配慮して行うこと。
- 14 競技中に発生したケガ等について、主催者は応急処置のみおこなう。
- 15 貴重品の管理は各自で行うこと。
- 16 競技終了後は速やかに更衣し退場すること。指導者の方はミーティングなどの自粛に協力ください。
- 17 欠場する場合は、招集開始時刻までに「欠場届」を招集所に提出すること。欠場届は招集所にある。
- 18 スタンド等で使用した場所は、各自・各校で責任を持って清掃し、ゴミをすべて持ち帰ること。

第5回京都陸協記録会 競技順序

トラック

時刻	種目	組	人数
9:30	女 3000m	2組	71
9:55	男 3000m	2組	71
10:20	女 800m	3組	19
10:35	男 800m	1~4組	68
10:50		5~9組	
11:15	女 400mH	4組	25
11:25	男 400mH	6組	42
12:05	女 100m	1~8組	147
12:30		9~17組	
13:00	女 100mH	5組	38
13:25	男 110mJH	2組	9
13:35	男 110mH	4組	31
12:05	男 100m バックストレート	1~10組	356
12:30		11~20組	
12:55		21~30組	
13:20		31~40組	
13:55	女 1500m	2組	50
14:10	女 400m	1~7組	49
14:40	男 400m	1~10組	137
15:15		11~18組	
15:50	女 5000m	1組	3
15:50	男 5000m ※1組は女子と同走	1組	182
16:15		2組	
16:35		3組	
16:55		4組	
17:10		5組	
17:30	競技終了		

跳躍

時刻	種目	人数
10:00	女 走幅跳	45
10:00	女 棒高跳	18
	男 棒高跳	35
10:30	女 走高跳	24
12:00	男 走幅跳	77
13:00	男 走高跳	30
15:00	女 三段跳	22
15:00	男 三段跳	51
17:00	競技終了	

投てき

時刻	種目	人数
10:00	男 ハンマー投(サブ)	16, 9
10:00	女 砲丸投	18, 1
11:30	男 やり投	30
12:00	女 ハンマー投(サブ)	14
13:30	男 砲丸投	4, 23
13:30	男 円盤投(サブ)	6, 22
15:00	女 やり投	20
15:30	女 円盤投(サブ)	19
16:30	競技終了	