

平成30年度もっと元気な京都ジュニア育成事業「夢・発見」プロジェクト

2018年度 京都府小学生陸上競技講習会 要項

一般財団法人 京都陸上競技協会

- <趣 旨> スポーツの基本となる「走」、「跳」、「投」の運動を小学生陸上競技指導者および小学生に正しく学んでもらうために、講師を招いて講座・実技指導を行う。
- <主 催> 一般財団法人 京都陸上競技協会
- <講 師> イムラアスリートアカデミー
井村 俊雄 氏
井村 久美子 氏
- <日 時> 京都市会場： 2019年2月9日（土）
京都南部会場：2019年2月11日（月・祝）
9：30 受付
10：00～ 講習会（指導者・保護者対象）
※講習会中は小学生対象にウォーミングアップや動きづくりを行います。
13：00～ 実技講習会（小学生対象）
※指導者・保護者の方はご参観いただけます。
- <場 所> 京都市会場：西京極総合運動公園陸上競技場
京都南部会場：山城総合運動公園「太陽が丘」陸上競技場
- <参加者> 府内小学生1～6年生およびその指導者・保護者を対象とする
- <定 員> 講座：100名（指導者・保護者対象） 実技講座：200名（小学生対象）
- <費用> 参加費 無料（けが等に対する保険は主催者側で加入しております。）
※交通費・昼食費等は全額参加者負担
- <持ち物> トレーニングに必要な服装…Tシャツ・靴下・短パン・タオル・シューズ
スパイク（なくても結構です）・ジャージ等の上下
昼食・水分（お茶・スポーツドリンクなど）
雨天時…体育館シューズ・レインコート等（着用して運動が出来るもの）
靴・靴下・下着等の予備を用意して下さい。

<その他> けが等につきましては、保険の範囲での保証となります。

<内 容> 午前の部

講習会（指導者・保護者対象）

※講習会中は小学生対象にウォーミングアップや動きづくりを行います。

午後の部

実技講習会（小学生対象）

※指導者・保護者の方はご参観いただけます。

9:30～10:00	開講式
10:00～12:00	講習会（指導者・保護者対象）
	ウォーミングアップ・動きづくり等（小学生対象）
12:00～13:00	昼食休憩
13:00～15:30	実技講習会（小学生対象）
15:30～16:00	閉講式

* 上記日程はおおまかな案です

<申込方法>

参加を希望される方は京都陸協の HP (<http://www.krk26.jp/>) より申込ファイルをダウンロードし、下記のアドレスにファイルを添付してお送りください。携帯電話からのお申し込みで、ファイルのダウンロードができない場合は、下記のアドレスまでご連絡ください。

また、申込ファイルにはパスワードが設定されています。全国小学生陸上競技大会京都府予選会や京都府小学生クラブ対抗陸上競技大会の申込ファイルと同じパスワードです。わからない場合は、下記申込先アドレスへメールを送信してください。折り返しパスワードをお知らせするメールを送ります。

申し込みを受付け次第、確認メールを送ります。確認メールが届かない場合は、再度ご連絡ください。その他、ご不明な点等ございましたら、三上までお問い合わせください。

申込締切：1月18日（金） 期日厳守

担当： 京都陸協 理事 三上 真（みかみ まこと） 電話： 075-592-6141（京都市立大塚小学校） 申込先アドレス： kyoto-ssr@krk26.jp
