

混成競技大会 第四回中学生強化記録会 7月16日(月・祝)於 山城

トラック

フィールド

競技時刻	招集完了時刻	競技種目	組数
9:30	9:00	男 四種 110m H	1~2 組
9:40	9:10	女 四種 100m H	1~3 組
9:55	9:25	女 1年 100m H	1~2 組
10:05	9:35	男 1年 100m H	1~2 組
10:20	9:50	女 低 4×100m R	1~5 組
10:40	10:10	男 低 4×100m R	1~4 組
10:55	10:25	女 4×100m R	1~6 組
11:20	10:50	男 4×100m R	1~7 組
11:50	11:20	男 3000m	1~4 組
12:40	12:10	女 1年 100m メイン	1~8 組
12:55	12:25		9~16 組
13:10	12:40		17~24 組
13:25	12:55		25~32 組
12:40	12:10	男 1年 100m バック	1~10 組
12:55	12:25		11~20 組
13:10	12:40		21~30 組
13:25	12:55		31~37 組
13:40	13:10	男 1年 1500m	1~4 組
14:10	13:40		5~8 組
14:40	14:10	女 1年 800m	1~5 組
15:05	14:35		6~10 組
15:30	15:00	女 1500m	1~3 組
15:50	15:20		4~5 組
16:05	15:35	男 四種 400m	1~2 組
16:15	15:45	女 四種 200m	1~3 組
16:30	16:00	女 1年 100m 2次レース	A・B 組
16:35	16:05	男 1年 100m 2次レース	A・B 組
17:00		競技終了	

競技時刻	招集完了時刻	競技種目	実施場所
9:30	9:00	男 2.3年三段跳 A・B	メイン
9:30	8:30	男 2.3年棒高跳	バック
9:30	8:30	女 オープン棒高跳	
9:30	9:00	女 1年 砲丸投	
10:30	10:10	男 四種 砲丸投	
11:00	10:20	女 四種 走高跳	
12:00	11:30	男 1年 砲丸投	
12:00	11:30	女 1年 走幅跳 A・B	メイン
13:00	12:20	男 四種 走高跳	
13:30	13:10	女 四種 砲丸投	
14:45	14:00	女 2.3年走幅跳 A・B	バック
14:15	13:45	男 1年 走幅跳 A・B	メイン

連絡事項

- * 学校受付はAM8:00~行います。スタンド開門もAM8:00です。
- * 役員受付をAM8:00~ 役員打ち合わせをAM8:20~行います。
- * メイン競技場はAM8:10~9:10まで使用できます。
- * 盗撮等の防止のため、望遠レンズでの撮影に関しては競技役員がお声かけを行う場合があります。
- * プログラムを1部700円にて販売しております。(部数には限りがあります)
- * トラック種目は、1年100mの2次レースを実施します。
- * フィールド競技は1年種目のみベスト8を実施します。(2・3年種目は実施ない)
- * 2・3年女子走幅跳のセクションラインは4m00とする。
- * 2・3年男子三段跳のセクションラインは10m00とする。
- * 男子3000mの打ち切りタイムを11'00、1年生男子・女子1500mの打ち切りタイムを6'00とする。
- * 2,3年男子棒高跳のバーの上げ幅は2m00~3m60までは20cmとし、その後は10cmずつ上げるものとする。
- * 女子オープン棒高跳びは、1m80cmからスタート。10cmずつあげる。